



## Medieninformation

# Flims: Die Bike-Saison kann beginnen

**Flims, 29. Mai 2008** – Ob Freeride oder Crosscountry: Die Destination Flims ist mit ihrem vielfältigen Angebot an Routen und Trails ein Paradies für Bikerinnen und Biker. Und vom 4. bis 6. Juli verwandelt sich Flims mit der Cross Country Challenge 2008 zum Mekka für Racer und Tourenfahrer. Nino Schurter, Shootingstar der Mountainbikeszene, ist auch dieses Jahr mit dabei.

Ob beim "Super D" mit neuer Streckenführung, beim "Short X"-Spektakel in den engen Gassen von Flims oder auf den Touren am Sonntag: das Erlebnis ist alles andere als gewöhnlich. Die Cross Country Challenge, die vom 4. bis 6. Juli 2008 stattfindet, führt quer durch die Bike-Region Flims Laax Falera. Am Event können Racer und Tourenfahrer, Jung und Alt wie auch Familien teilnehmen. Mit von der Partie ist zudem als Partner der Veranstaltung der Schweizer Mountainbiker Nino Schurter. „Die Cross Country Challenge ist für mich jeweils ein Höhepunkt der Wettkampfsaison“, sagt Schurter. „Die abwechslungsreichen herausfordernden Routen sind ein Markenzeichen von Flims.“ Zu seinen grössten Erfolgen gehören drei Weltmeistertitel und drei Siege bei Europameisterschaften in der Junioren- und U23-Klasse. Im April 2008 stand er als Zweiter bei einem Weltcup-Rennen auf dem Podest. Das Eventhighlight für Freerider ist der schon traditionelle Red Bull Trailfox (13. bis 15. Juni 2008) – ein aussergewöhnliches Rennen im Rallyemodus.

### Querfeldein mit der ganzen Familie

Flims bietet mit 330 km markierten Mountainbike-Routen Abwechslung pur – und dies mitten in einer beeindruckenden Landschaft. Das Streckennetz ist gut ausgeschildert und bietet von Familien- bis Marathontouren alles, was das Bikerherz begehrt. Ein Highlight ist die Ruinaultatour, die auf einer Strecke von 85 km Länge und 3670 Höhenmetern rund um die imposante Rheinschlucht, dem sogenannten Swiss Grand Canyon, führt. Im ganzen Gebiet verteilt sind Service-Points mit Werkzeug und Ersatzteilen, so dass der Spass auch bei einer Panne nicht vorbei ist.

### Freeride für jeden Geschmack

Auch im Freeride-Bereich verfügt Flims mit drei Strecken und einem Miet- und Servicecenter mit den neuesten Bikes über ein vielseitiges Angebot. Der Runca-Trail von Narau nach Flims (7.4 km) ist mittelschwer und bietet dank verschiedenen Elementen grosse Abwechslung. Ab dem 31. Mai 2008 bis Ende Oktober wird dafür ein Biketransport mit der Bergbahn angeboten. Von Fidaz nach Trin Mulin (2.5 km) führt eine anspruchsvolle Freeride-Strecke mit viel losem Geröll. Und der Afterworktrail (450 m, sehr schwierig) von Staderas zum Sportzentrum fordert von den Fahrern mit Slopestyle-Elementen wie Wallrides und Gaps Geschicklichkeit. Auf den markierten Enduro-Strecken auf dem Crap Masegn, dem Crap Sogn Gion und dem Grauberg kommt man so richtig in Fahrt.

Ein besonderes Erlebnis ab Juni ist der Sunset Ride: Die geführte Freeride-Tour auf den Trails um den Cassons zum Sonnenuntergang startet ab 15.00 Uhr an der Talstation Flims. Sie beinhaltet eine Bündnerplatte im Restaurant Cassons sowie eine rasante Talfahrt auf Singletrails mit einem einheimischen Guide und ist der ideale Abschluss eines erlebnisreichen Biketages.

### **Flyer-Elektrobikes: Mit halber Kraft auf den Berg**

Für Biker, die es lieber etwas gemütlicher angehen, bietet Flims mit 200 km eines der grössten Flyer-Elektrobike-Netze der Schweiz. Die Flyer können an verschiedenen Mietstationen gemietet werden und sorgen für Spass und Erlebnis – immer im optimalen Puls-Bereich. Die Touren sind bis zu 140 km lang und mit Akkuwechselstationen ausgerüstet. Ein besonderes Erlebnis ist die kulinarische Rundtour „Wald & Wasser“ mit GPS. Sie führt durch den Flimser Grosswald über die imposante Rheinschlucht bis zum idyllischen Crestasee und beinhaltet ein ausgesuchtes 3-Gang-Menü mit Spezialitäten aus der Region.

### **Bike-Hotels bieten das gesamte Paket**

Eine Auswahl von Hotels bietet mit Reparaturservice, Lunchpaketen, Mietservice für Flyer und zahlreichen weiteren Dienstleistungen ein Angebot, das speziell auf die Bedürfnisse von Bikern abgestimmt ist. Alle Informationen dazu sowie zu Pauschalangeboten und die Sommerdestination Flims finden Sie auf [www.flims.com](http://www.flims.com).

### **Bildlegenden**

*Bild 1: Flims – Biken im Hochtal Bargis*

*Bild 2: Flims – Freeridestrecke Bargis-Trin*

### **Kontakt:**

André Gisler  
Flims Laax Falera  
Tourismus AG  
Via Nova 62  
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00  
E-Mail: [medien@flims.com](mailto:medien@flims.com)  
[www.flims.com](http://www.flims.com)