



Im Porträt

Flims: Den Sommer erleben

Ein Sommer in Flims ist Abenteuer und Erlebnis. Flims bietet nicht nur ein vielseitiges Freizeitangebot, Flims steht für ein Lebensgefühl: aktive Erholung, das gemeinsame Entdecken der Natur, kurz: Abenteuer in den Bergen für klein und gross. Ob Single, Paar oder Familie, Sportlerin mit Leidenschaft, Kulturbegleiter oder Wanderer: Der Sommer in Flims lässt keine Wünsche offen.

Eine zeitgemässe Feriendestination mit Tradition

Die Destination Flims mit den Dörfern Flims, Laax und Falera ist ein moderner Ferienort, blickt aber auf eine lange Tradition zurück. Die beeindruckende Landschaft wurde am Ende der Eiszeit durch den prähistorischen Flimser Bergsturz gebildet, der 13 Kubikkilometer Kalkfels in die Tiefe riss und so die Voraussetzung für die Sonnenterrasse Flims schuf. Die einmalige Lage mit abwechslungsreicher Natur wurde bald als Kurort von besonderer Eigenart entdeckt. Um 1870 entstanden die ersten Bauten des Kurhauses Waldhaus am idyllischen Caumasee. Seit den 1950er Jahren wurde die Region aktiv erschlossen und das Sommer- und Winterangebot ständig ausgebaut.

Kostbares Landschafts- und Kulturerbe

Der Flimser Bergsturz gestaltete nicht nur das sonnige Plateau; er schnitt auch dem Rhein den Weg ab, worauf sich das Wasser einen neuen Weg suchen musste. Daraus entstanden ist die wilde Rheinschlucht, die mit ihren weissen Steilwänden und dem ungebändigten Fluss Besucher aus dem In- und Ausland fasziniert. Ebenfalls dem Felssturz zu verdanken sind die glasklaren Seen Cauma, Cresta und Laax. Neben der einzigartigen Landschaft prägt auch die charakteristische Sprache die Destination. Zwar wandelte sich die Sprache der Flimser mit der Zeit vermehrt vom Romanischen ins Deutsche. In Laax und Falera gilt das Romanische aber nach wie vor als Amtssprache und prägt mit seinem unverwechselbaren Klang die Stimmung in Gassen und auf Plätzen.

Für sportliche Abenteuer auf zwei Rädern

Mit seiner vielfältigen Landschaft ist Flims der ideale Ausgangsort für individuelle Bike-Erlebnisse – von gemütlichen Touren bis zum abenteuerlichen Freeride-Biken. 330 km Mountainbike-Routen, spezialisierte Hotel- und Tourenangebote und praktische Serviceleistungen machen die Region zu einer beliebten Destination für Bikerinnen und Biker. Für jene, die lieber etwas mehr die Natur geniessen wollen, bietet Flims Genuss mit Flyer Elektrobikes. Ohne grossen Aufwand erklimmt man damit auch steile Hänge und kann dann den herrlichen Ausblick geniessen.

250 abwechslungsreiche Kilometer für Wanderer

Mit 250 km ausgeschilderten Wanderwegen über Berge, durch Schluchten und Wälder bietet die Region ein wahrhaftes Naturparadies. In der imposanten Bergkulisse wandern Wissbegierige entlang eines Themenweges, und Feinschmecker begeben sich auf einen der drei Kulinarik-Trails, die das Naturerlebnis mit gastronomischen Höhenflügen verbinden. Als besondere Herausforderung lockt der historische Klettersteig Pinut. Er ist der älteste noch bestehende Klettersteig in der Schweiz und wurde 1739 erstmals schriftlich erwähnt. Der kürzlich renovierte Pfad ermöglicht auch ungeübten Kletterern den sicheren Aufstieg auf das Flimserstein-Plateau.

Eine Destination für aktive Familien

Flims steht für Erlebnis, Entdeckung und Vielseitigkeit. Damit ist die Destination auch ideal für Familien. Das abwechslungsreiche und auf die Bedürfnisse der verschiedenen Altersgruppen angepasste Kinder- und Jugendprogramm wird jedes Jahr um zusätzliche Aktivitäten erweitert. Das ganze Gebiet bietet mit seinen zahlreichen Spielplätzen, Feuerstellen und Lehrpfaden beste Voraussetzungen für gemeinsame

Erlebnisse in der Natur. Ausgewählte Hotels bieten besondere Serviceleistungen für Eltern von Kindern jeder Altersstufe – zum Beispiel ein betreutes Kinderprogramm, Kinderabendessen oder die Vermittlung von Babysittern. Und Pauschalangebote wie die Familienpackung ermöglichen kleinen und grossen Familien, die vielseitigen Angebote zu nutzen.

Kulturgenuss vor imposanter Bergwelt

Flims steht auch für attraktive Kultur vor eindrucklicher Bergkulisse. Mit Flims Klang findet hier das vielbeachtete Musikfestival mit avantgardistischen Klanginstallationen und klassischen Musikprogrammen statt. Die Sommerkonzerte bieten feinste Kammermusik im einmaligen Ambiente der romanischen Kirche St. Remigius, und das hochrangige Menhir Music Festival nimmt programmatisch Bezug auf die imposanten Landschaften. Spannende Museumsbesuche ermöglichen das Gelbe Haus, ein für seine Architektur preisgekröntes Gebäude, das Dorfmuseum mit seiner volkskundlichen Sammlung und das Hotel-Museum Waldhaus Flims Mountain Resort & Spa mit einer Kristallsammlung und mit Exponaten aus der Belle Epoque. Und wer einen Blick in die Sterne wagen will, ist in der Sternwarte Mirasteilas, der einzigartigen Sternwarte mit dem grössten öffentlich zugänglichen Teleskop der Schweiz, genau richtig.

Kontakt:

André Gisler
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008