



Facts & Figures Bike

Flims: Auf zwei Rädern Flims entdecken

Flims ist der ideale Ausgangspunkt für Bike-Erlebnisse in der Region. Ob Mountainbiker, Freerider oder Geniesser – auf über 300 km Bikewegen findet jeder die passende Tour. Übersichtliche Bike-Karten, Radtransporte und Service Points im ganzen Gebiet erleichtern das Abenteuer auf zwei Rädern.

Die Bike-Angebote auf einen Blick:

- | | |
|--------------------|--|
| Crosscountry | <ul style="list-style-type: none">▪ 330 km markierte Mountainbike-Routen▪ Ruinaultatour rund um die imposante Rheinschlucht, den so genannten Swiss Grand Canyon (85 km Länge, 3670 Höhenmeter; Touren können via GPS heruntergeladen werden)▪ Service Points im ganzen Gebiet, ausgerüstet mit Werkzeug und Ersatzteilen |
| Freeride | <ul style="list-style-type: none">▪ Freeride-Strecke Naraus-Flims: abwechslungsreiche Strecke mit verschiedenen Elementen, 7.4 km lang, mittlerer Schwierigkeitsgrad▪ Afterwork Trail: Slopestyle Elemente wie Wallrides und Gaps gespickt mit Wurzeln; 450 m lang, hoher Schwierigkeitsgrad▪ Biketransport Flims-Naraus mit Bergbahn (Betrieb von Ende Mai bis Ende Oktober)▪ Service Points im ganzen Gebiet, ausgerüstet mit Werkzeug und Ersatzteilen |
| Flyer Elektrobikes | <ul style="list-style-type: none">▪ 200 km Flyer-Routen mit Akkuwechselstationen▪ Kulinarische Rundtour mit GPS-Gerät▪ Service Points im ganzen Gebiet, ausgerüstet mit Werkzeug, Ersatzteilen und Ersatzakkus |
| Touren | <ul style="list-style-type: none">▪ Geführte Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden (Cross Country, Freeride und Flyer Elektrobikes) |
| Veranstaltungen | <ul style="list-style-type: none">▪ Red Bull Trailfox 2008, 13.-15. Juni 2008▪ Cross Country Challenge, 4.-6. Juli 2008 |
| Bikehotels | <ul style="list-style-type: none">▪ Verschiedene Hotels bieten Reparaturservice, Lunchpakete, Mietservice für Flyer und viele weitere Dienstleistungen speziell für Biker an. |
| Pauschalangebote | <ul style="list-style-type: none">▪ Bike Sport Cross Country: 3 Übernachtungen inkl. Frühstück, 1 Bikekarte Flims Laax Falera, 15% Rabatt auf die Miete eines Mountainbikes, gratis Ortsbus, ab CHF 133 pro Person▪ Bike Sport Freeride: 3 Übernachtungen inkl. Frühstück, 3 Tageskarten für die Bergbahnen, 15% Rabatt auf die Miete eines Freeridebikes und Protektoren im NTC, ab CHF 195 pro Person |

Buchung

- Alle Pauschalangebote, Hotels und Ferienwohnungen können über die Flims Laax Falera Reservation unter Tel. 081 927 77 77 oder online unter www.flims.com gebucht werden.

Kontakt:

André Gisler
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008



Facts & Figures Familie

Flims: Jeder Tag ein Familientag

Flims bietet die richtige Mischung für einen gelungenen Familienurlaub. Denn der Familienpass und spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche lassen keine Wünsche offen. Spielplätze, Badeseen, kinderwagentaugliche Wanderrouten, Lehrpfade und ein Streichelzoo laden zu Abenteuern für die ganze Familie ein.

Das Angebot für Familien auf einen Blick:

- | | |
|------------------|---|
| Highlights | <ul style="list-style-type: none">▪ Familienpass: 8 attraktive Angebote für die ganze Familie (1 Erw. & 2-3 Kinder oder 2 Erwachsene & 1-3 Kinder, Kinder bis 16 Jahre) für CHF 159 (2 Eintritte Caumasee oder Hallenbad Laax, 1 Eintritt Minigolf, 1 Tag freie Benutzung aller Bergbahnen, 1 Überraschungsgeschenk für alle Kinder, Teilnahme am Kinderfest Laax, 3 x 1 Teilnahme Kinderprogramm, Eintritt Laaxersee für die ganze Familie, kostenloser Ortsbus)▪ Kinderprogramm für Kids von 4-12 Jahren (Mitte Juli-Mitte August, Anf.-Mitte Oktober): Spielen am Wasser, Fussball, Naturbilder, Märchen-Memory, Pfeil- und Bogenschiessen▪ Kinderführung im Parc La Mutta▪ Spielplätze am Wasser (Caumasee, Laaxersee), am Berg (Runca, Bargis, Naraus) und im Tal (Flims Waldhaus, Flims Dorf, Falera, Sagogn, Sagogn Dorf)▪ Jugendbergsteigen |
| Kinderbetreuung | <ul style="list-style-type: none">▪ Spielgruppe Tatzelwurm▪ Babysitter |
| Wandern/Natur | <ul style="list-style-type: none">▪ Romanischlehrpfad, Planetenlehrpfad, Naturlehrpfad Cassons▪ Laaxersee, Caumasee, Crestasee▪ 15 Feuerstellen am Berg, im Tal und am Wasser |
| Events | <ul style="list-style-type: none">▪ Kinderfest Laax vom 19. - 20. Juli 2008 |
| Familienhotels | <ul style="list-style-type: none">▪ Verschiedene Hotels bieten spezielle Angebote für Kinder wie Hotel-Kindergarten, Spielzimmer, Kinderrestaurant, Kinderkino und Streichelzoo.▪ Campingplätze |
| Pauschalangebote | <ul style="list-style-type: none">▪ Familienpackung: 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im Kids Hotel, 1 Familienpass, gratis Ortsbus, ab CHF 910 pro Familie (2 Erwachsene und 1-2 Kinder im Zimmer der Eltern)▪ Jugendbergsteigen: 4 Übernachtungen im Massenlager, Halbpension, Betreuung, Tourenführung und Bergausrüstung, für Jugendliche von 10-16 Jahren, ab CHF 450 pro Person |

Buchung

- Alle Pauschalangebote, Hotels und Ferienwohnungen können über die Flims Laax Falera Reservation unter Tel. 081 927 77 77 oder online unter www.flims.com gebucht werden.

Kontakt:

André Gisler
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008



Facts & Figures Wandern

Flims: Ein Paradies für Wanderer und Bergsteiger

Wer Berg und Natur gerne zu Fuss erkundet, ist in Flims goldrichtig. 250 km gut ausgeschilderte Wanderwege erschliessen die abwechslungsreiche Landschaft mit Seen, Bergen und Wäldern. Naturwunder wie das sagenumwobene Martinsloch und der älteste noch bestehende Klettersteig Pinut laden zu abenteuerlichen Ausflügen ein.

Die Wanderangebote auf einen Blick:

- | | |
|------------------|--|
| Highlights | <ul style="list-style-type: none">▪ Martinsloch – mit Naturschauspiel: zweimal pro Jahr bestrahlt die Sonne durch das 19 m grosse Loch den Kirchturm von Elm▪ Historischer Klettersteig Pinut▪ Klettergarten Segnesboden – Mehrseillängen-Strecken bis 120 m in stabilem und grobem Hochgebirgskalk▪ Flimserstein mit Segnesböden – Gletschervorfelder mit ständig wechselnden Wasserläufen und Vermoorungen▪ Hochtal Bargis – abgelegenes Hochtal auf 1552 m. ü. M.▪ Rheinschlucht mit Aussichtsplattform "Il Spir" in Conn▪ Caumasee – Badesee mit türkisgrünem Wasser und malerischen Buchten |
| Wanderwege | <ul style="list-style-type: none">▪ 250 km markierte Wanderwege mit nummerierten Wegweisern zur besseren Orientierung▪ 5 geführte Wanderungen pro Woche▪ Rollstuhlgängige Wanderwege▪ 3 Kulinarik-Trails (kulinarische Wanderungen): Wald & Wasser, Berg & Sicht, Il Spir▪ 3 Themenwanderwege: Naturlehrpfad, Planetenweg, Romanischlehrpfad▪ Bergbahnbetrieb von Ende Mai bis Oktober |
| Bergtouren | <ul style="list-style-type: none">▪ Führungen zum Martinsloch mit Bergführer▪ Führung über historischen Klettersteig Pinut auf den Flimserstein▪ Bergsteigerschulen |
| Klettern | <ul style="list-style-type: none">▪ Klettergarten unterer Segnesboden▪ Indoor-Hochseilgarten in Flims |
| Nordic Walking | <ul style="list-style-type: none">▪ 3 Helsana Walking-Trails▪ Nordic Walking-Zentrum im Sportzentrum Flims |
| Wanderhotels | <ul style="list-style-type: none">▪ Verschiedene Hotels bieten Wanderinfotheken, Frühstück für Frühaufsteher, Lunchpakete, Tourenvorschläge und vieles mehr für Wanderer. |
| Pauschalangebote | <ul style="list-style-type: none">▪ Wanderwoche: 5 Übernachtungen inkl. Frühstück, 2 Tageskarten für die Bergbahnen, 1 Wanderkarte, gratis Ortsbus, 15% Rabatt auf geführte Wanderungen im Programm, ab CHF 466 pro Person |

- **Kulinarik:** 2 Übernachtungen inkl. Frühstück, 1 Kulinarik-Trail „Berg & Sicht“ mit 5-Gang-Menü, gratis Ortsbus, ab CHF 161 pro Person
- Buchung
- Alle Pauschalangebote, Hotels und Ferienwohnungen können über die Flims Laax Falera Reservation unter Tel. 081 927 77 77 oder online unter www.flims.com gebucht werden.

Kontakt:

André Gisler
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008



Facts & Figures Golf

Flims: Golf-Erlebnisse in beeindruckender Bergwelt

Umgeben von einem eindrücklichen Bergpanorama lädt der neue Golfplatz Flims Profis und Anfänger zu besonderen Spiel-Erlebnissen ein. Die naturnah konzipierte 18-Loch-Turnieranlage bietet anspruchsvolle Längen und abwechslungsreiche Modellierungen von Fairways und Greens. Eine grosszügige Driving Range mit überdeckten Abschlagplätzen, ausreichende Parkmöglichkeiten und ein Clubhaus mit Restaurant, Garderoben und Shops machen den neuen Platz zu einer erstklassigen Anlage.

Das Golfangebot auf einen Blick:

- Golfplatz Flims (Eröffnung im Frühjahr 2008)
- 13-Loch-Anlage, vier Übungslöcher, Driving Range, Übungsanlagen mit Putting, Pitching und Chipping Green
 - Platzreifekurse, Privatunterricht und Schnupperkurse für Firmen und Vereine
 - Garantierte Spielbarkeit bis Mitte November
 - Frühjahr 2009 (Abschluss der 2. Bauetappe): Ausbau auf 18-Loch-Anlage mit einer voraussichtlichen Gesamtlänge des Platzes von 6'100 m und Par 72
 - Offizielle Eröffnungsfeier am 30. August 2008. Weitere Informationen zum Eröffnungsakt unter www.flims.com

- Golfplätze in der nahen Umgebung
- Golfplatz Ems (27-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Bad Ragaz-Heidiland (18- und 9-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Brigels (9-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Sedrun (9-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Alvaneu (18-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Lenzerheide (18-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Arosa (18-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Klosters (9-Loch-Anlage)
 - Golfplatz Davos (18-Loch-Anlage)

Alle Golfplätze sind in rund 45 Minuten Autofahrt von Flims aus zu erreichen.

Kontakt:

André Gister
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008



Facts & Figures Kultur

Flims: Appetit auf mehr Kultur

Auch Kulturbegeisterte kommen in Flims auf ihre Kosten. Mit Konzerten an gewohnten und ungewohnten Orten, kulturgeschichtlichen Museen sowie traditionellen und zeitgemässen Events bietet die Destination Flims kulturinteressierten Gästen vom Frühsommer bis zum Herbst ganz besondere Erlebnisse.

Das Kulturangebot auf einen Blick:

- | | |
|-----------------------------|---|
| Museen in Flims | <ul style="list-style-type: none">▪ Das Gelbe Haus, Flims Dorf – ein für seine Architektur preisgekröntes Gebäude, das Ausstellungen unterschiedlichster Art beherbergt▪ Dorfmuseum Laax Dorf – volkskundliche Sammlung mit über 2000 Kulturgütern aus Laax▪ Hotel-Museum Waldhaus Flims Mountain Resort & Spa (Kristallsammlung, Exponate aus der Belle Epoque, historische Schlittensammlung, Räume von Rudolf Olgiati), Flims Waldhaus |
| Museen in der Umgebung | <ul style="list-style-type: none">▪ Museum Regional Surselva, Ilanz▪ Rätisches Museum, Chur▪ Bündner Kunstmuseum, Chur▪ Bündner Naturmuseum, Chur |
| Kulturstätten und Führungen | <ul style="list-style-type: none">▪ Parc La Mutta, Falera – die megalithische Kultstätte ist die grösste ihrer Art in der Schweiz▪ Sternwarte Mirasteilas, Falera – die einzigartige Sternwarte mit dem grössten öffentlich zugänglichen Teleskop der Schweiz▪ Dorfführung Laax mit Dorfmuseum▪ Dorfführung Flims▪ Führung durch das „Gelbe Haus“, Flims Dorf |
| Veranstaltungen | <ul style="list-style-type: none">▪ Flims Klang, 11.-26. Juli 2008 – ein Musikfestival mit avantgardistischen Klanginstallationen und klassischen Musikprogrammen▪ Menhir Music Festival Falera, 16.-30. September 2008 – das hochrangige Festival nimmt im Programm stets Bezug auf die Landschaften Flims Laax Falera▪ Sommerkonzerte Falera, 2.-3. August 2008 – feinste Kammermusik im einmaligen Ambiente der romanischen Kirche St. Remigius▪ Alpabzug, 20. September 2008 – der traditionelle Alpabzug führt vom Flimsenstein nach Flims und wird umrahmt von Chilbi und Marktständen |
| Kulturhotels | <ul style="list-style-type: none">▪ Verschiedene Hotels bieten ein gehobenes und stilvolles Ambiente mit Bibliothek, Leseraum, kulturellen Veranstaltungen und Kulturführer. |
| Pauschalangebote | <ul style="list-style-type: none">▪ Sterngucker: 2 Übernachtungen inkl. Frühstück, 1 Führung in der Sternwarte Mirasteilas, ab CHF 97 pro Person▪ Kulturstätten einst und heute: 3 Übernachtungen inkl. Frühstück, 1 Führung Parc La Mutta, Eintritt fürs Museum „Das Gelbe Haus“, Eintritt ins Hotelmuseum „Belle Epoque“, ab CHF 150 pro Person▪ Alpabzug: 2 Übernachtungen inkl. Frühstück, Stallchilbi mit Nachtessen, Transfer zum Alpabzug, ab CHF 87 pro Person |

Buchung

- Alle Pauschalangebote, Hotels und Ferienwohnungen können über die Flims Laax Falera Reservation unter Tel. 081 927 77 77 oder online unter www.flims.com gebucht werden.

Kontakt:

André Gisler
Flims Laax Falera
Tourismus AG
Via Nova 62
CH-7017 Flims

Tel. +41 (0)81 920 92 00
E-Mail: info@flims.com
www.flims.com

April 2008